

## Projekt

# Také chci pracovat

### Anotace projektu:

Projekt aktivně podpoří zaměstnatelnost 10 osob se zdravotním postižením (OZP) a 20 osob vracejících se na trh práce po návratu z mateřské/rodičovské dovolené na území MAS Společnost pro rozvoj Humpolecka prostřednictvím podpůrných motivačních skupin, vytvořením/upravením tréninkových pracovních míst, vzdělávacích kurzů, individuálního a skupinového vedení cílové skupiny a poradenství k získání či znovuoobnovení znalostí a dovedností pro snazší zapojení na lokální trh práce.

### Partner s finančním příspěvkem

#### **Coworkingové družstvo Spolu**

**Hradská 280, Humpolec, 396 01**

**IČO 07638027**

Partner zajišťuje chod Podpůrné motivační skupiny, lektory a individuální poradenství pro Osoby vracející se na trh práce po návratu z mateřské/rodičovské dovolené.

Organizuje kurzy pro Osoby se zdravotním postižením, které budou probíhat vždy v prostorách Coworkingového centra.

U partnera jsou vytvořena dvě tréninková pracovní místa pro CS Osoby se zdravotním postižením (OZP) s náplní práce asistence při hlídání dětí pro osoby účastnící se Podpůrné motivační skupiny. Toto tréninkové pracovní místo bude pro OZP, k danému tréninkovému místu je přiřazen odborný dohled nad hlídáním dětí, tedy Pečovatelka.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Jaký problém projekt řeší?

Zaměstnávání Osob se zdravotním postižením (OZP) je velmi problematická a různorodá oblast, závisí na specifických potřebách daného jedince, které určuje jeho postižení. Oblast zaměstnávání OZP je pro samotné zaměstnavatele těžko uchopitelná. Je proto zřejmé, že řada zaměstnavatelů tuto oblast vidí jako velmi náročnou a neefektivní, má z ní obavy, což částečně plyne z neznalosti problematiky. Přesto samotná obecná znalost problematiky zaměstnávání OZP nestačí. Vše se odvíjí od konkrétního jedince a jeho postižení, které určuje jeho potřeby.

Člověk se ZP velmi často není schopen své požadavky u zaměstnavatele přednést, nezná základní pracovně-právní vztahy, má problém se základní komunikací, společenskými vztahy apod. Každý člověk se ZP má jiné omezení, jiné potřeby. V podstatě dnes není v kapacitě zaměstnavatele, aby zjišťoval specifické požadavky osob se zdravotním postižením, tak aby je následně mohl zaměstnat. Proto je nezbytná konzultace a vyhodnocení odborníka na psychopatologii, který se touto tematikou dlouhodobě zabývá a má v ní praxi, aby s ohledem na jedinečnost a individuálnost jednotlivých postižení vhodně navrhl možné pracovní uplatnění, resp. jejich směřování. To souvisí i s doporučením případného dalšího vzdělávání tyto osoby. Bez těchto informací ale zaměstnavatel neví, jak připravit pracovní místo, jakou pracovní náplň požadovat, v jakých časových možnostech apod. V praxi to tedy znamená, že OZP nejde zaměstnat. V takovém případě se musí odstranit překážky jak na straně zaměstnance, tak na straně člověka se ZP. Na straně zaměstnance musí být s odborníkem konzultována možná pracovní náplň konkrétní osoby, k tomu přizpůsobit pracovní místo, připravit ostatní členy týmu na specifika dané osoby.

## Cílová skupina:

- 10 osob se zdravotním postižením z území MAS Humpolecko
- 20 osob vracejících se na trh práce po návratu z mateřské/rodičovské dovolené v území MAS Humpolecko

## Cíl projektu

Hlavním cílem projektu je:

Podpořit zaměstnanost u **10 osob se zdrav. postižením** a u **20 osob vracejících se na trh práce po MD/RD** do konce projektu pomocí Podpůrných motivačních skupin, vzdělávacích kurzů, vytvoření/upravení tréninkových pracovních míst, individuálního a skupinového vedení. Cíle bude dosaženo prostřednictvím změn, především odstraněním překážek jak na straně CS, tak na straně zaměstnavatelů. Těchto 30 osob prostřednictvím účasti v projektu posílí svou konkurenceschopnost na trhu práce a zaměstnavatelé využijí potenciál těchto CS.

Dílčí cíle:

- Každý z deseti **OZP bude 3x zaměstnán** vždy po dobu jednoho měsíce na poloviční úvazek na tréninkovém pracovním místě u zaměstnavatelů v regionu. Bude hrazeno Mzdovými příspěvky z Přímé podpory CS částkou **110 Kč/h**. Každé tréninkové pracovní místo je v rozsahu 80 hodin. Jedná se o jednoduchou manuální práci, práci ve skladu, roznos pošty, úklid, hlídání dětí pod dohledem, příprava občerstvení, obsluha, zahradnické práce apod.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

- Každý z deseti OZP bude individuálně veden a podporován a bude mu ve spolupráci se zaměstnavateli upraveno/vytvořeno tréninkové pracovní místo, na které nastoupí. Díky čemuž dojde větší seberealizaci jedince.
- Zaměstnavatelé v regionu poznají specifika zaměstnávání OZP i konkrétního jedince, bude připraven na dlouhodobější zaměstnávání OZP.
- 20 Osob vracející se na trhu práce po návratu z mateřské/rodičovské dovolené zvýší svou konkurenceschopnost na trhu práce díky **absolvování JOB klubů, kurzu telefonování**.
- 10 OZP se zvýší připravenost pro pracovní uplatnění díky absolvování kurzů v rámci projektu.

Individuální poradenství bude účastníkům projektu poskytováno vzhledem k aktuální situaci (flexibilní termíny schůzek, rozhovory, zpětná vazba, nácvik dovedností přímo na pracovišti). Soc. pracovník zjistí konkrétní potřeby OZP, definují spolu vlastní cíle a hodnoty, pracovní možnosti, ideální pracovní náplň, přípravu na konkrétní pracovní činnost a nácvik a opakování základních pracovních dovedností. Trh práce dnes automaticky předpokládá, že uchazeč o práci má základní dovednosti, OZP tyto dovednosti bohužel postrádají. Vzhledem k CS OZP je potřeba Individuálního a zároveň komplexního vedení těchto osob při pracovním uplatnění, které vycházejí z jejich specifických situací, a to v následujících krocích:

#### Náplň kurzů pro OZP

1. telefonování,
2. zaškolení v sociálním podniku,
3. pracovně právní vztahy,
4. nácvik společenských aktivit)

#### 12 kurzů Podpůrné motivační skupiny pro Osoby vracející se z RD/MD

**Forma kurzu:** Dvouhodinová setkávání 1x týdně po dobu 3 měsíců, tj. celkem 12 setkání.

Během projektu proběhnou celkem 3 cykly skupin. Struktura a obsah cyklů budou totožné, tzn. když se účastník nebude moci v rámci jednoho cyklu některého setkání zúčastnit, může v příštím cyklu absolvovat pouze toto vynechané téma.

#### **Obsah setkávání (jedno téma je jedno setkání):**

1. Představení, vysvětlení cílů a principů podpůrné skupiny. Tvorba osobních silných a slabých stránek. Jsem spíše zaměstnanecký nebo podnikatelský typ?
2. Práce se silnými stránkami. Kdo jsem, co mám za sebou. Co umím a co mohu nabídnout? Proč by měl někdo zaměstnat právě mě?
3. Co snižuje mé sebevědomí? Z čeho mám obavy? Jak pracovat s těmito obavami? Tvorba osobních individuálních plánů rozvoje.
4. Pracovně-právní podmínky. Formy pracovních poměrů, náležitosti pracovních smluv.
5. Tvorba životopisu. Co do něj psát a co ne? Co zajímá potenciální zaměstnavatele a co ne? Co je strukturovaný životopis, práce s evropským formátem životopisu, on-line příprava životopisu. Co je motivační dopis, kdy ho k životopisu přiložit a kdy ne.
6. Ukázkový průběh přijímacího pohovoru. S jakými otázkami se mohu setkat a jak reagovat při otázkách, které by personalista neměl položit? Shlédnutí videí. Nácviky pohovorů ve dvojicích.



7. Základní znalost počítačových technologií. Jak získat minimum potřebných dovedností. Jaké dovednosti budou potřeba pro pozici, o kterou se nacházím? Tvorba individuálních vzdělávacích plánů účastníků kurzu.

8. Jak na celoživotní vzdělávání. Základní principy efektivního učení, test učebních typů, kde a jak hledat potřebné informace. Jak reagovat, když po vás zaměstnavatel chce něco, co nevíte? Řešení konkrétní typových situací.

9. Základy asertivního jednání. Jak trvat na svém, a přitom si zachovat pokorný postoj. Rozdíl mezi asertivitou a drzostí. Kdy a jak si říci o zvýšení mzdy?

10. Přehled volných pracovních míst v Humpolci. Představení zaměstnavatelů, kteří hledají nové zaměstnance. Srovnání kvalifikací účastníků skupiny a požadavků zaměstnavatelů. Ucházet se o pozici, i když plně nesplňují kvalifikační požadavky? Jak zohlednit v životopise?

11. Time management pro zaměstnance. Jak sladit práci a rodinu. Zpracování individuálních strategií pro nalezení vhodného zaměstnání.

12. Shrnutí kurzu, zpětná vazba od účastníků, aktualizace vlastních silných a slabých stránek, přehledu kvalifikačních předpokladů a životopisu.

Kurz bude doplněn individuálním poradenstvím dle potřeb CS, které bude osobám CS osoby po MD/poskytovat Odborný konzultant Coworkingového družstva.

Služba a veškeré vzdělávání je poskytnuto účastníkům zdarma díky financování projektu z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

## Kontakty:

- Lenka Šlapáková, ředitelka Medou
- Tel.: 777 341 655
- [medou@post.cz](mailto:medou@post.cz)
- [www.medou-humpolec.cz](http://www.medou-humpolec.cz)
- Facebookové stránky Medou @medouhumpolec



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost