



ZPRÁVA O ČINNOSTI ORGANIZACE

ROK 2019



„Člověk s postižením má stejné potřeby jako zdravý člověk. První z nich je být uznán a milován takový, jaký je.“

MEDOU z.s.

Svatopluka Čecha 665
HUMPOLEC

www.medou-humpolec.cz
medou@post.cz

Milí přátelé,

usedám k psaní těchto řádků v době, kdy celá naše země, celá naše planeta bojuje s epidemií koronavirové nákazy. V době, kdy se během pár dnů celá naše společnost zastavila v očekávání, co bude dál....

Medou má 5. narozeniny. Chtěla jsem napsat, že slaví, ale neslaví..... Logicky. Naše narozeniny jsme chtěli připomenout několika většími i komornějšími akcemi, především pro vás, naše příznivce. Doba tomu však nepřeje. Ale protože jsem z podstaty optimista, věřím, že na ně dojde.

Jsem ráda, že se mohu v relativním klidu zamyslet nad rokem 2019, který byl v mnoha směrech velmi zásadní. S ohledem na všechny události, které se v loňském roce udály, si dovolím říci, že to byl rok velmi náročný, dynamický a úspěšný rok. Byl to rok, kdy jsme začali několik nových projektů, navázali spolupráci s řadou partnerů, kdy jsme byli nuceni hledat nové prostory pro naše služby. Rok, který vyvrcholil stěhováním organizace. Vše, čím jsme v uplynulém roce prošli, vnímám jako velmi důležité – posunulo nás to zase o krok dále. Za významné považuji zejména to, že se podařilo nastavit vztahy s našimi partnery, kteří jsou klíčoví pro fungování organizace.

Přestože za sebou máme velmi rušný rok – ustáli jsme ho. Zvládli jsme to především proto, že jsme měli velkou podporu ve vás všech. Zvládli jsme ho také proto, že jsme fungovali jako skvělý tým. Že jsme si dokázali pomoci, pochopit se a vyjít si vstříc. Atmosféra spolupráce, vzájemná ochota a kolegiálníta byly a jsou stále tím nejcennějším nástrojem. Každý z vás přispěl: svým rozhodnutím, snahou a pílí, porozuměním, pochopením, laskavostí, ochotou i darem. Medou je mozaikou mnoha aktivit s jedním společným cílem: pomáhat těm, kteří na to svými silami nestačí. Děkujeme, že do toho jdete s námi.



Vaše

Zuzana Žaloudková

MEDOU z.s.

Medou z.s. je nestátní neziskovou organizací, která vznikla v roce 2015 z iniciativy rodičů a přátel zdravotně znevýhodněných dětí a mladých lidí s cílem pomoci jim zapojit se do života běžné společnosti. Vizí spolku Medou je poskytovat ucelený komplex služeb pro osoby s tělesným, mentálním či kombinovaným postižením a lidem s autismem. Naším posláním poskytovat takovou podporu, aby mohli prožít aktivní a ze svého pohledu co nejspokojenější život.

NAŠE VIZE

Pomáháme lidem se zdravotním postižením žít plnohodnotný a spokojený život.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

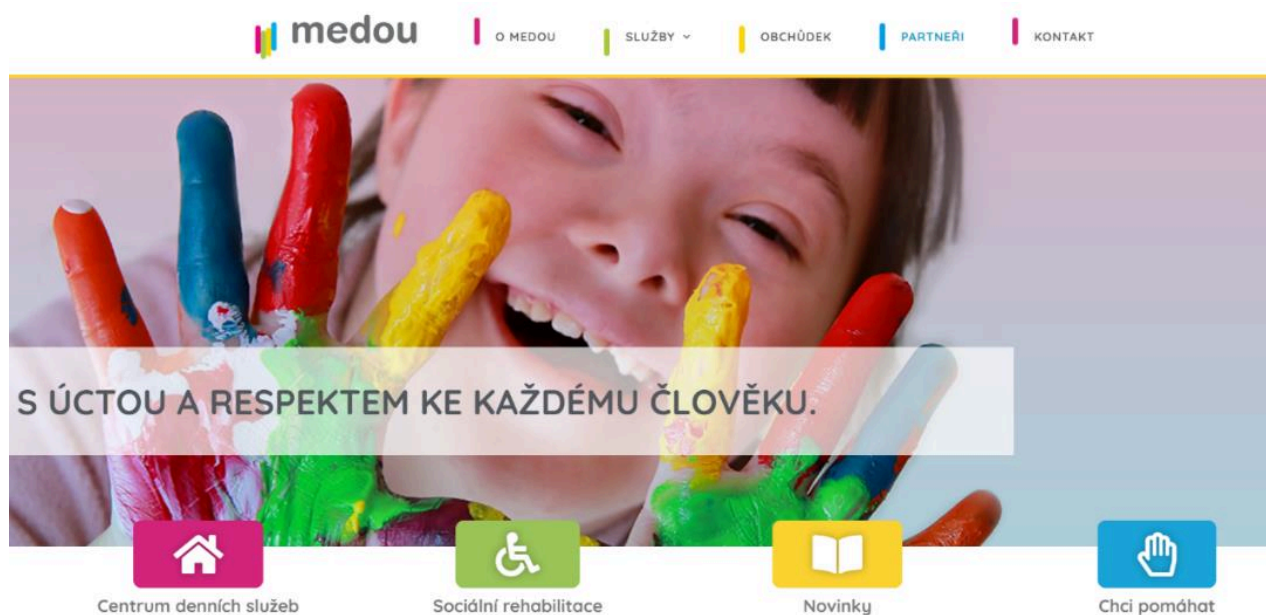
Název:	Medou z.s.
Sídlo:	Svatopluka Čecha 665, 396 01 Humpolec
Statutární zástupce:	Mgr. Zuzana Žaloudková, MBA - předsedkyně spolku
Telefon:	+420 606 669 229
E-mail:	medou@post.cz
IČO:	03718981
Právní forma:	evidovaná právnická osoba
Datová schránka:	vx4chj
Číslo účtu	107-9664100267/0100

Organizace je zapsána ve spolkovém rejstříku, který je vedený vedeného u Krajského soudu v Českých Budějovicích, spisová značka L 6602.

Aktuální informace o aktivitách spolku naleznete na webových stránkách či na facebookovém profilu organizace. Budeme rádi, když zavítáte na některou z akcí pro veřejnost, nebo přímo navštívíte naše centrum či obchůdek pro radost. Naše dveře jsou vám stále otevřeny.

NOVÝ GRAFICKÝ STYL

Prvním dárkem, který jsme si k pátému výročí založení organizace nadělili, je nový grafický styl organizace. Máme nové logo, novou identitu, nové webové stránky. Naše nová tvář je veselá a příjemně vstřícná, vyjadřuje naše přesvědčení o radosti a barevnosti v našem smýšlení.



Vycházíme z předpokladu, že logo a vizuální identita jsou důležitou součástí značky a musí být v souladu s jejím posláním, hodnotami a cílovou skupinou. Výsledkem dobrovolnické spolupráce s paní Klárou Kalinovou je jednotný vizuální styl organizace, který se stal hlavním nástrojem prezentace MEDOU navenek. Klára pro nás navrhla nejen nové logo, ale vytvořila manuál pro webové stránky a marketingový plán organizace.



STĚHOVÁNÍ ORGANIZACE

V roce 2019 se organizace přestěhovala do nových prostor v Lužické ulici 775. Budova je umístěna v klidné okrajové části města uprostřed rozlehlé zahrady. Interiéry prošly celkovou rekonstrukcí. Díky nájezdové rampě jsou prostory zcela bezbariérové. Úpravy si vyžádaly nemalé finanční prostředky. Díky pomoci našich partnerů mají klienti naší sociální služby k dispozici důstojné a bezpečné prostředí.



Klienti obou našich služeb nyní využívají prostorné přízemí domu o rozloze bezmála 200 m². Kuchyň, jídelna, ateliér i denní místnost jsou vybaveny novým, pohodlným a dobře udržovatelným nábytkem. V odpočinkové místnosti je umístěno masážní lehátko a vybavení pro relaxační a rehabilitační aktivity. Zimní zahrada na jižní straně budovy je zázemím pro práci i odpočinek pracovníků organizace. Schodiště je doplněno bezpečnou nájezdovou plošinou pro vozíčkáře. Klienti i pracovníci mohou využívat pro realizaci zahradní terapie i rozlehlou zahradu.



SPOLUPRÁCE S HONORS ACADEMIA



Pro MEDOU je kvalitní poskytování sociálních služeb prioritou. Velký důraz klademe na společnou práci a participaci v rámci celé organizace. Velkou výzvou pro nás bylo v roce 2019 navázání spolupráce se studenty v programu Honors Academia VŠE, který je zaměřený na rozvoj studentů, kteří projevují aktivní zájem o své další vzdělávání. Jedná se o nadstandardní vzdělávací a tréninkový program pro talentované studenty.

V rámci spolupráce jsme se zaměřili na **strategické plánování** v organizaci na vytvoření **kompetenčního modelu** pro pracovníky v sociálních službách.

V prvním případě bylo zadáním vytvořit strategickou prezentaci, ze které vzejdou jasné strategické kroky, kterými by se měla organizace zabývat v rámci posunu směrem ke kvalitě poskytovaných služeb. Pro Medou spolupráce znamenala nesporně velký přínos. Nezávislý pohled zvenčí odkryl nejen naše možnosti a příležitosti, ale i slabá místa a stal se cenným základem strategického řízení.

Závěrečná zpráva mimo jiné uvádí, že:

„Medou je řádně vedena organizace z právního hlediska, která má dokumentované předpisy pro každý případ a danou skutečnost je třeba komunikovat navenek.“

„Služby, které Medou provozuje, jsou na vysoké úrovni. Mají přidanou hodnotu a pozitivní společenský dopad v rámci města a širšího okolí.“

Druhou, neméně důležitou částí projektu je vytvoření **kompetenčního modelu**, který bude základem pro výběr, hodnocení i profesní rozvoj pracovníků v sociálních službách.

DOBROVOLNICKÁ ČINNOST

V rámci zajištění dobrovolnické činnosti dlouhodobě spolupracujeme s Dobrovolnickým centrem pro region Humpolec a Světlá nad Sázavou. Velké poděkování patří koordinátorce dobrovolníků paní Heleně Štěpánkové za její obětavou práci.



Dobrovolníci jsou pro naši organizaci velkou pomocí a přínosem. V roce 2019 nám pomáhalo 12 dobrovolníků, kteří odpracovali **celkem 845 hodin**. Velmi si práce dobrovolníků vážíme. Svým nadšením, angažovaností, novými a nezatíženými pohledy přinášejí do MEDOU přidanou pozitivní hodnotu.

Od našich dobrovolníků máme i zpětnou vazbu. Říkají, že činnost v MEDOU jim přináší hlavně pocit užitečnosti a smysluplnosti, nový úhel pohledu na životní hodnoty a vědomí skutečné hodnoty zdraví. Sdělují, že zkušenosti z často psychicky velmi náročných oblastí jsou podnětem pro jejich osobní růst.

Havlíčkobrodské listy otiskly reportáž o více, než tříletém působení paní **Aleny Cymorkové** v Medou. Sama v úvodu reportáže říká, že „Když to dělá člověk s láskou, tak ho to nesmírně těší a naplňuje.“ Paní Aleně nikdo v Medou neřekne jinak, než „*kouzelná babička*“. A zcela právem! Každý týden s velkou pečlivostí a láskou doslova vykouzlí sladký koláč, voňavý chleba, skvělou pomazánku a spoustu dalších úžasných dobrot pro naše klienty.



MEDOU V ROLI DOBROVOLNÍKŮ



V roli dobrovolníků se ocitají také klienti i pracovníci Medou, často společně se studenty humpoleckého gymnázia. Stalo se tak např. u příležitosti Národní potravinové sbírky 2019. V prodejně LIDL, kde pomáhali, se vybralo 652 kg potravin a drogistického zboží, které putovalo k těm nejpotřebnějším. V prosinci jsme se zúčastnili benefiční akce v Divadle za komínem na podporu malého chlapce trpícího poruchou psychomotorického vývoje. V Medou jsme napekli perníčky, které si návštěvníci benefice mohli zakoupit. Výtěžek z prodeje jsme věnovali organizátorům benefice na zajištění léčby malého Viktora na specializované klinice Axon v Praze.

Centrum denních služeb MEDOU

Úvodní slovo sociální pracovnice, vedoucí služby CDS Medou

Na pozici sociální pracovnice jsem před krátkým časem nastoupila z řad dobrovolníků. Ještě jako dobrovolnice mě nadchla pozitivní atmosféra, která je přítomná v CDS Medou za každé situace. Uvědomila jsem si, že pozitivní atmosféru tvoří především tým kolegů (pracovníků přímé péče), který se umí povznést nad leckterou náročnou situací, kterou život připraví pro naše klienty CDS Medou i pro ně samotné. Pracovníci přímé péče jsou vždy nablízku a pomáhají klientům řešit pro nás banální, avšak pro ně velmi stresující situace. Těší mě, že mám vedle sebe tým kolegů, na který se můžu spolehnout, který pracuje za hranicí svých povinností a vždycky s úsměvem. Navzdory veselé a pozitivní atmosféře umí kolegové předvídat vývoj událostí a předcházet tak případným rizikům. Díky tomu společně utváří bezpečné prostředí, které naše klienty provází reálnými situacemi ze života. Každý člen týmu je svým způsobem nenahraditelný a přináší do CDS svůj osobní um, ať už je to hra na kytaru, krejčovské nebo kuchařské dovednosti anebo práce s keramickou hlinou. Je radostí pracovat v kolektivu s vyzrálými osobnostmi, a to po stránce osobní i profesní, protože do velké míry právě na nich stojí spokojenost našich klientů. Proto bych ráda touto cestou poděkovala kolegům, za jejich obětavost, pracovitost, přidanou hodnotu, ale i skromnost, kterou sebou nese práce v sociálních službách.

Další skupinou, kterou bych zde chtěla zmínit, jsou rodiny našich klientů. Jaký význam má rodina ve společnosti, zmínili mnohem erudovanější osobnosti, avšak rodina pro člověka s omezením má mnohem hlubší význam, protože je a celý život bude oporou, protože mu celý život pomáhá i v těch nejzákladnějších potřebách, protože tato péče je vyčerpávající a prakticky kontinuální. Za toto a mnohé další patří rodinám velké poděkování a úcta k jejich obětavosti.



Bc. Petra Mottlová
sociální pracovnice CDS Medou

Centrum denních služeb Medou je registrovanou ambulantní sociální službou disponující pověřením Kraje Vysočina, jejíž provoz byl zahájen dne 1. 9. 2015.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Název	Centrum denních služeb Medou
Zřizovatel	Medou z.s.
Identifikátor	3845565
Vedoucí pracovník	Bc. Petra Mottlová
Druh poskytované služby	centrum denních služeb, § 45 zákona č. 108/2006 Sb.
Místo poskytování služby	Lužická 775, Humpolec 396 01
Provozní doba	PO – PÁ 7:00 – 16:00
Kapacita služby	16 klientů;
Forma poskytovaných služeb	ambulantní



POSLÁNÍ

Posláním CDS Medou je poskytovat kvalitní sociální službu s respektem a úctou k člověku. Vytvořit takové prostředí, kde mohou lidé se zdravotním postižením v bezpečném prostředí prožít plnohodnotný, důstojný a aktivní den s ostatními.

CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinou jsou osoby s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením a autismem ve věku od 6 do 60 let, kteří jsou v souvislosti s životem s postižením ohroženi rizikem vzniku nepříznivé sociální situace či se již v této situaci nachází.

CDS MEDOU V ČÍSLECH v roce 2019

- 26** uzavřených smluv s klienty
- 16** denní kapacita služby
- 11 955** hodin přímé péče
- 845** počet hodin dobrovolnické činnosti

CÍLE SLUŽBY CDS MEDOU

- 1) Zachovat a zlepšovat si stávající dovednosti používané v běžných činnostech.
- 2) Zajistit potřebnou podporu při sebeobsluze a péči o zdraví a hygienu.
- 3) Aktivně trávit svůj čas dle svých přání a možností, včetně toho být užitečný pro své okolí
- 4) Mít uspokojivé vztahy s lidmi v blízkém okolí a na veřejnosti.
- 5) Poskytnout potřebnou podporu při jednání s institucemi (úřady, lékař, škola) a při využívání místních institucí a běžně dostupných služeb.
- 6) Rozhodnout se a prosazovat vlastní vůli a přání samostatně nebo s potřebnou podporou.

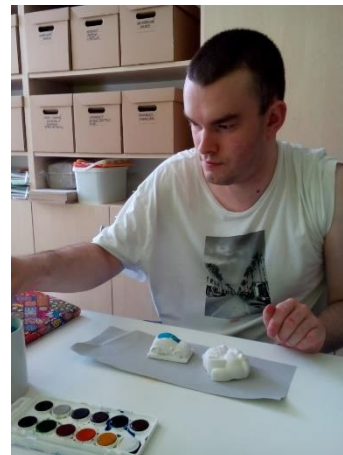


Fakultativní služby:

Fakultativními službami jsou činnosti poskytované nad rámec běžných služeb nebo základních činností dle přání a potřeb klientů:

- svoz a rozvoz klientů v rámci města Humpolec
- svoz a rozvoz klientů mimo město
- přeprava v rámci města při vyřizování osobních záležitostí
- dovoz obědů

NABÍDKA AKTIVIT CDS MEDOU



Stejně, jako v letech minulých, také roce 2019 jsme nabízeli klientům centra denních služeb mnoho různých aktivit. V rámci aktivizačních činností si udržují a rozvíjejí svoje schopnosti a dovednosti, popřípadě získávají nové. Mezi nejvyhledávanější činnosti patřila účast v hudební, keramické, kuchařské, krejčovské nebo výtvarné dílně. Činnosti v dílnách přispívají k rozvoji sebevědomí klientů a sebeuvědomění si vlastní ceny. Jsme rádi, že můžeme svoji práci představit široké veřejnosti, např. v rámci terapeutického obchodu nebo v rámci prodejních akcí na trzích.



Důležitou součástí naší práce je zprostředkovat našim klientům kontakt se širokou veřejností. To nám umožňují různé výlety, které pro naše klienty organizujeme, stejně jako společenské, kulturní a sportovní akce, kterých se účastníme. Naším hlavním cílem je poskytnout klientům možnost smysluplně trávit svůj čas, pomáhat jim získávat nové schopnosti a dovednosti a dát jim příležitost potkávat se s většinou společnosti, jejíž jsou nedílnou součástí.



Při plánování aktivit Vycházíme z předpokladu, že člověk s postižením má stejné potřeby jako zdravý člověk. První z nich je být uznán a přijímán takový, jaký je. Společně hledáme cesty, jak v každém najít, podpořit a rozvinout to, co umí, v čem je výjimečný, čím může být užitečný pro své okolí, anebo, kde může zažít pocit úspěchu.



Širokou nabídkou aktivit a tvořivých činností klienty podporujeme v seberealizaci, ale také ve zvládnání nároků běžného života. Drobnými kroky se snažíme zapojovat klienty stále více do chodu CDS. Pravidelně se schází např. klientská rada, která dává k práci organizace cennou zpětnou vazbu.



Slečna Eva říká: „Do Medou chodím moc ráda. Každý den je tady hodně aktivit. Baví mě práce ve výtvarné dílně i prodávání v našem obchůdku. Mám tady spoustu kamarádů. Přála bych si chodit sama po městě. Líbí se mi nové prostory ve vile. Chtěla bych vypomoci, jestli to půjde. Moc vám děkuji MEDOU, mám vás ráda.“



Pavel říká: „Díky CDS Medou jsem se naučil používat sociální sítě. Díky sociálním sítím (Facebook a Instagram) se mi podařilo získat finanční prostředky na 3 léčebné kúry. Jezdím na putovní poutě po České republice, zde se setkávám s jinými lidmi, poznávám nové kamarády, nové prostředí a podobné organizace jako jsme my, např. ARPIDA v Českých Budějovicích. Hodně jsem se zlepšil v komunikaci s lidmi. Rád tvořím výrobky z keramiky.“



OCENĚNÍ KOLEGY VÁCLAVA HAVLA

Vážíme si partnerství s dětmi i ze základních škol z Humpolce. Jedním z mnoha dokladů příjemné spolupráce je účast na celostátním projektu **Srdce s láskou darované**.



Srdce láskou darované je celorepubliková soutěž pro dětské kolektivy, jejímž cílem je na jedné straně podpora tradičních hodnot, jako jsou láska, přátelství, vzájemná úcta a na straně druhé pak podpora týmové spolupráce. Děti ze ZŠ Hálkova pod vedením paní učitelek Mgr. Ivony Krčilové a Mgr. Heleny Kahounové se rozhodly darovat „svoje srdce“ Václavu Havlovi, jednomu z našich kolegů za jeho statečnost a odvahu.



„Víme, že Václav do Medou přišel před dvěma lety. Rychle se stal důležitou součástí týmu pracovníků. Je nesmírně trpělivý, vstřícný a přátelský. Velmi si vážíme jeho zodpovědnosti a spolehlivosti. Oceňujeme, že navzdory zdravotnímu postižení žije aktivním společenským životem, stará se o mladšího brácha, aktivně pomáhá pelhřimovskému basketbalovému týmu. Je příkladem toho, že zdravotní postižení nemusí nutně znamenat jenom omezení, ale také spoustu možností.“

Žáci 9. ročníku ZŠ Hálkova

VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ

Vzdělávání v Medou jsme zaměřili především na zvyšování kvality sociálních služeb, a to jak po stránce organizační, tak i odborné.

Celoroční vzdělávací program byl zaměřen na **vztahy, intimitu a sexualitu lidí s postižením**. Hlavním tématem programu jsou otázky základů lidské sexuality a jejího dopadu na kvalitu života, úskalí absence sexuálního života pro klienty a možná rizika dovolení sexuálního vyžití.

Cyklus seminářů **zahradní terapie** zahrnoval teoretickou a praktickou přípravu na plánování, údržbu a využívání zahrad se zaměřením na uživatele se speciálními potřebami. Seznámili jsme se s moderními trendy a technologiemi šetrnými k přírodnímu prostředí.

Workshop s lektorkou Mgr. Jaromírou Staňkovou k otázkám **rozvoje sociálních a komunikačních dovedností u klientů s autismem** posunul kvalitu práce v naší organizaci zase o stupeň výše. Zpětně lze konstatovat, že týmové vzdělávání nám přineslo cenné sebezpoznání i mnoho pozitivních změn v našem myšlení i v přístupech k sociální práci.



Sama lektorka po dvoudenním pracovním setkání s týmem MEDOU říká: „*Moje srdcovka - **Medou Humpolec**. Když je Vaše práce posláním ... a klienti skoro rodinou. Místo, kam se všichni vždycky těší. To je Medou!*“

BESEDA PRO VEŘEJNOST

Ve spolupráci s městskou knihovnou jsme uskutečnili besedu pro širokou veřejnost, která se zaměřovala na péči a podporu dětí a mladých lidí se zdravotním postižením a s autismem.

O dospívání, studiu, zaměstnávání a bydlení hovořili přední odborníci z organizace NAUTIS **PhDr. Hynek Jůn, Ph.D a Mgr. Štěpán Hejzlar.**

Tuto veřejností velmi pozitivně oceněnou akci jsme mohli uskutečnit díky finanční podpoře našich partnerů.



STUDENTSKÉ A PRACOVNÍ STÁŽE

Těší nás, že si naši organizaci v uplynulém roce vybralo několik studentů pro výkon svojí studijní praxe. Odborná praxe je klíčovou součástí studia sociální práce, jejím cílem je zprostředkovat studentům zkušenost se sociálními vztahy a způsoby práce v organizaci. Naší snahou je umožnit studentům, aby si prakticky vyzkoušeli metody, se kterými se seznámili teoretickým studiem, poskytovat příležitosti, aby studující konfrontovali své teoretické představy o sociální práci s jejich praktickou realizací a stimulovat proces identifikace studentů se sociální prací jako profesí.

Téma vnitřních procesů v organizaci Medou z.s. si vybrala jako svoji závěrečnou práci studentka Jihočeské university Fakulty národohospodářské Karolína Rýdlová. Velmi nás tento zájem těší.

PŘEHLED AKTIVIT V ROCE 2019

PROJEKT Fotografiemi pro radost

FOTOGRAFIEMI PRO RADOST je název celoročního projektu, který se snaží prostřednictvím fotografií ukazovat, že svět lidí s mentálním postižením ani zdaleka není černobílý, ale naopak plný barev a rozmanitosti. Patrony projektu jsou jaderná fyzička Dana Drábová a světoznámý fotograf Robert Vano.



Celý ročník byl prodchnutý spoustou zajímavých a inspirativních aktivit. První akcí, které jsme se účastnili, byl foto workshop pod vedením fotoreportérky a dokumentaristky Jarmily Štukové, několikanásobné vítězky Czech Press photo. Další potom sportovní den s názvem FAIR PLAY, jehož součástí byl i trh chráněných dílen a workshopy. Vystaveny zde byly i fotografie, které mapují sportovní zážitky lidí s postižením a přinášejí tak pestrý obraz o jejich životě. Nesmírně rádi jsme se závěru roku stali v Humpolci hostiteli video workshopu, který byl vyvrcholení celoročních aktivit.



PROJEKT Vodní sporty pro lidi s postižením



Díky podpoře dotačního programu Fondu Vysočiny jsme také v roce 2019 realizovali projekt na podporu sportovních aktivit lidí se zdravotním postižením.

Díky finanční podpoře projektu jsme v průběhu celého roku jezdili pravidelně plavat. Během plaveckého výcviku jsme se přesvědčili, že plavání patří mezi vhodné pohybové aktivity pro lidi se zdravotním postižením. Vede k rozvoji motoriky, koordinace, držení těla i prostorové orientace a celkově významným způsobem rozvíjí tělesnou kondici lidí s hendikepem.



Navazující aktivitou byl letní vodácký kurz, který se konal poslední týden v červenci na Vltavě. Kromě vodáckého sportu jsme se věnovali turistice i poznávání kulturních a historických pamětihodností navštívených míst.

Získali jsme velice cennou zpětnou vazbu od našich klientů. Uvědomili jsme si, že právě při těchto aktivitách dochází k překonávání bariér, kdy lidé s postižením přijímají nové sociální role, navazují nová přátelství a dochází k přirozené integraci lidí s postižením do společnosti.



FESTIVAL PRO RODINY

Ve spolupráci s mateřskou školou Kindergarten Bambi a za podpory Rodinného pivovaru Bernard jsme pod názvem Fun Fest uskutečnili na dopravním hřišti historicky první festival pro rodiny v Humpolci. Program festivalu navštívilo v průběhu celého dne bezmála 800 lidí.



22. června
9:00 - 18:00
FRIENDLY FESTIVAL

2019
FunFest

Vstup zdarma
Deky s sebou

Dopravní hřiště Humpolec*
* Anot. je oploten

Občerstvení**
** občerstvení: pečivo, salát, zelenina, jogurt, medovina, víno

Program:

VCHOD Z ULICE S. KVĚTNA

VCHOD LDN/MEDOU



Pro návštěvníky bylo připraveno celkem 12 stanovišť. V rámci programu mohli návštěvníci zhlédnout např. představení dětského divadla Chůdadlo, kejklířské dílny, jógu smích, vystoupení smyčcového orchestru žáků ZUŠ Humpolec nebo se účastnit aktivit výtvarných workshopů. Mezi dětmi se těšilo velké oblibě obří pískoviště nebo malování na obličej. Maminky využily nabídky masáží.

Děkujeme Rodinnému pivovaru Bernard koordinaci přípravy festivalu i za pomoc při vlastním zajištění akce.



SAMETOVÁ DISKOTÉKA

Diskotéka, kterou pořádaly pro mladé lidi se zdravotním postižením z Kraje Vysočina v době, kdy celá naše společnost slavila 30. výročí sametové revoluce, dvě spřátelené organizace – pelhřimovský klub Klíček a organizace Medou v SAUNA MUSIC BARU v Pelhřimově, sklídila u návštěvníků obrovský úspěch.



Po zaznění prvních hudebních tónů byl vynikajících tanečníků plný parket a ukázka tanečních kreačí byla opravdu úchvatná, mnozí to roztočili naplno a do víru tance se nakonec zapojili všichni přítomní. Této mimořádné aktivity, nejen pro mladé lidi s mentálním a kombinovaným postižením, ale i pro širokou veřejnost, se účastnili také místostarosta města Pelhřimov Josef Koch a vedoucí odboru sociálních věcí paní Jana Sládková. Ti se též zapojili do tance a svou přítomností zpříjemnili náladu mnoha tanečníkům.



Společenská událost byla pro mladé dospělé s mentálním a kombinovaným postižením příležitostí si nejen zatančit, ale i si vzájemně popovídat. Úsměv, štěstí, dobrá nálada, lidská vřelost a upřímnost se šířila veškerým prostorem Sauna Music Baru.

Od účastníků akce jsme sklídili pochvalu a zároveň i požadavek na brzké opakování. I my cítíme, že se podobných příležitostí pro osoby s postižením není mnoho a z této uskutečněné vidíme, že je v této oblasti co dohánět. Proto se budeme snažit podobnou akci zorganizovat v následujícím roce znovu.

SPOLUPRÁCE SE ŠKOLAMI



Velmi si vážíme přátelství s pedagogy a dětmi z mateřských a základních škol. Spolupráce při společném organizování sportovních či společenských aktivit boří mýty o tom, že lidé s postižením jsou zcela závislí na pomoci druhých. Jsme svědky toho, že s vhodnou podporou jsou schopni připravit a realizovat činnosti plné zážitků, zajistit program pro děti, občerstvení a další doprovodný program

Pro děti z mateřských škol z Humpolce, ale např. i z Dolního Města připravili naši klienti za podpory pracovníků organizace několik společných dopolední naplněných spoustou zážitků, hudebních, výtvarných a sportovních aktivit.

Žáci základní školy ve Velkých Popovicích společně se svými učiteli každý rok pořádají benefiční sportovní akci. V roce 2019 se rozhodli část výtěžku věnovat klientům Medou na zajištění projektu cykloterapie. Za získané peníze jsme zakoupili elektrotříkolku, díky níž si klienti mohli zkusit jízdu na kole a zjistit, jaké to je „mít vítr ve vlasech“. 😊

V září jsme přivítali zástupce žáků a třídní učitele u nás v Humpolci. Společné dopoledne naplněné sportem, zpěvem, dobrým jídlem bylo příležitostí dětem a jejich učitelům poděkovat.



Spolupráce se Stanicí Pavlov



Partnerství, které nás velmi oslovuje, směřuje do Stanice Pavlov, která poskytuje péči hendikepovaným živočichům. Velkou výzvou je oboustranná ochota ke spolupráci, skvělí lidé, užitek pro obě strany, kdy naši klienti mají možnost aktivně trávit svůj čas v krásném prostředí, uprostřed přírody. Navíc získají nové dovednosti i zážitky a ještě k tomu pomohou tam, kde je potřeba.



Spolupráce s prodejnou Billa



Jako velmi přínosnou vnímáme spolupráci s humpoleckou prodejnou BILLA. Zde jsme se setkali s velice vlídným a obětavým přístupem všech zaměstnanců i vedoucích. V roce 2019 jsme navázali na podporu z předchozích let a společně s vedoucím prodejny panem Havlíčkem uskutečnili „pracovní dopoledne“ pro naše klienty. Pan Havlíček nám představil celou prodejnu, její úseky a systém fungování. Naši klienti si pak mohli vyzkoušet práci v podobě vybalování a doplňování zboží do regálů.

Této spolupráce si nesmírně vážíme a vidíme v ní velký potenciál do budoucna. Především naši klienti si tuto aktivitu chválí a mají z ní upřímnou radost. Většina z nich by opravdu ráda pracovala, ovšem jejich zdravotní hendikep jim to neumožňuje. Díky této aktivitě tak mají možnost zjistit, co taková práce vůbec obnáší a hlavně se díky ní cítí užitečně, což je pocit, který rád ocení každý z nás.



DOPLŇKOVÁ ČINNOST

V rámci doplňkových činností organizace Medou z.s. provozuje **sociálně - terapeutický obchod**. Posláním tohoto projektu je umožnit lidem s postižením osvojit si sociální dovednosti a návyky potřebné pro začlenění se do běžného způsobu života.



Práce v obchodě pomáhá našim klientům rozvíjet především komunikační schopnosti, samostatnost, zodpovědnost a další znalosti a dovednosti, díky kterým se v budoucnu uplatní na otevřeném trhu práce.

Obchůdek pro radost si našel své stálé zákazníky a výrobky z dílen Medou se s úspěchem prodávaly také na veřejných trzích. Dárkové a upomínkové předměty si začali objednávat pro své partnery i zástupci místních firem.

Obchůdek pro radost má sídlo na Horním náměstí 274 v Humpolci. Denně od 8 do 16 hodin zde zákazníkům obsluhují klienti naši služby za podpory pracovníků v přímé péči.

Finanční prostředky získané z doplňkové činnosti byly použity na nákup materiálu a vybavení terapeutických dílen.

ČLENSTVÍ V APSS



Medou z.s. je stálým členem **ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČESKÉ REPUBLIKY**.

APSS je největší profesní organizací sdružující poskytovatele sociálních služeb v České republice. Je nezávislým spolkem právnických a fyzických osob poskytujících sociální služby.

V rámci aktivit Institutu vzdělávání APSS jsme absolvovali řadu kurzů a školících akcí v zájmu zvyšování kvality poskytovaných služeb.

FUNDRAISING A PÉČE O DÁRCE

Při ohlédnutí za rokem 2019 musím konstatovat, že to byl rok plný aktivit, ale především změn. A to hlavně v pozitivním slova smyslu. Pro mě osobně to byla velká životní změna, kdy jsem ještě v průběhu rodičovské dovolené nastoupila do organizace Medou na pozici fundraiser. Stala jsem se tak součástí tohoto skvělého spolku a mohla jsem svým přičiněním také pomoci lidem s hendikepem. Za dobu svého působení v Medou jsem poznala mnoho úžasných lidí s velkým srdcem a ochotou pomáhat druhým, a to je to co mě na celé organizaci nejvíce zaujalo – přístup k člověku jako takovému a to nejen hendikepovanému.

Poslední rok byl opravdu převratný, a to nejen realizací mnoha aktivit a markantních změn v organizaci, ale především v nastavení vztahů s našimi partnery, kteří jsou klíčoví pro fungování organizace. Fundraising je možná pro někoho stále neznámý pojem, ale postupně se dostává více a více do podvědomí lidí. Také především díky stále většímu pocitu sociální odpovědnosti veřejnosti vůči vlastnímu okolí. Zde si dovoluji uvést jednu z definic: „*Fundraising je systematický a organizovaný proces získávání prostředků pro zajištění programových i provozních aktivit a rozvoje neziskové organizace.*“ V dnešní době se neziskové organizace bez této záměrné činnosti jen těžko obejdou. Proto jsme si v průběhu roku vytvořili základnu našich podporovatelů či sponzorů a nastavili systémový plán fundraisingu. Naše sponzory vnímáme především jako partnery a naši spolupráci stavíme na partnerských vztazích. Fundraising se snažíme pojmout rovněž jako motivaci druhých k dobrým skutkům. Jde nám o to je přesvědčit, že v životě nejde jen o peníze, ale dát jim možnost darovat svůj čas, ochotu, důvěru, zájem. Což vnímáme jako velice podstatné především pro naše klienty.

Věřím, že tento rok bude pro organizaci stejně úspěšný jako ten loňský a přeji všem v Medou spoustu šťastných chvil.



Ing. Klára Čechová

Fundraiser

BENEFIČNÍ AKCE

BENEFIČNÍ VEČER S OKPLAN ARCHITECTS

Nebývale štědré finanční pomoci se organizaci Medou dostalo v rámci slavnostního večera u příležitosti 20. výročí založení studia OK Plan Architects. Architektonické studio se svojí prací snaží přispívat ke kvalitnějšímu životu a ukázat, že také na malém městě se dá žít bohatý kulturní a společenský život v příjemném prostředí. A stejný důvod vedl k rozhodnutí podpořit místní neziskovou organizaci Medou.

OKPLAN ARCHITECTS



VÁNOČNÍ KONCERT LÍVIE ÁGHOVÉ

Vánoční benefiční koncert skvělé sopránistky, **paní Lívie Ághové** a jejích hostů v Tereziánském sále Břevnovského kláštera byl nádherným a nevšedním zážitkem pro všechny zúčastněné. Srdečné a vřelé poděkování patří také mladé talentované zpěvačce Simoně Zástěrové za organizaci celého koncertu i všem dalším účinkujícím, kteří svým uměním vytvořili nezapomenutelnou atmosféru v koncertním sále.



Výtěžek z obou benefičních akcí byl pro Medou nesmírně cennou pomocí. Pokryl – mimo jiné - nemalé náklady spojené se stavebními úpravami spojenými se stěhováním organizace do nových prostor ve vile v Lužické ulici, které obnášely zejména úpravy z hlediska zajištění bezbariérovosti, požárně bezpečnostního řešení objektu, stejně tak jako naplnění požadavků bezpečnosti a hygieny práce.

NAŠI PARTNEŘI

S velkým respektem a pokorou si vážím všech, kteří jsou součástí MEDOU. Jsem nesmírně vděčná, že jsem tyto úžasné lidi mohla poznat a každé setkání mě nabíjí pozitivní energií. Je velice důležité organizace jako je tato podporovat. Práce v nich je posláním a proto všichni, kteří v MEDOU pracují, mají srdce na pravém místě a díky tomu jsou výsledkem spokojení klienti i úspěšné projekty.

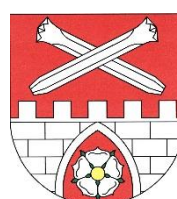
Pojďme společně v dalším roce hledat cesty, jak MEDOU podpořit, pomoci v jejich poslání, být jim oporou a mít díky nim tu pozitivní energii, která nám v dnešním světě občas chybí. To za to určitě stojí!



Lenka Šlapáková

VEŘEJNÁ PODPORA

Naším cílem je nabízet klientům stabilně kvalitní služby, proto se snažíme dbát na vícezdrojové financování. Veřejná podpora však zůstává naším nejvýznamnějším zdrojem financování.



FIREMNÍ DÁRCI A SPONZOŘI

Vzhledem k nevýdělečnému charakteru naší činnosti jsme limitováni ve zdrojích, ze kterých můžeme čerpat. Proto se bez podpory dárců a sponzorů neobejdeme. Podpora firemních dárců, nadačních fondů a dalších podporovatelů je pro mnoho našich projektů klíčová. Bez této podpory bychom nebyli schopni projekty realizovat.



PRETOL®



wiesner hager ^{concept}

novatin 

BILLA

BJS
FURNITURE
THINKING

Lakum GALMA
MEMBER OF LAKUM GROUP

ADDRES
CENTRUM POJIŠTĚNÍ

CIME

KOPY TRUCK
HUMPOLEC S.r.o.

OSMA®



cerepa

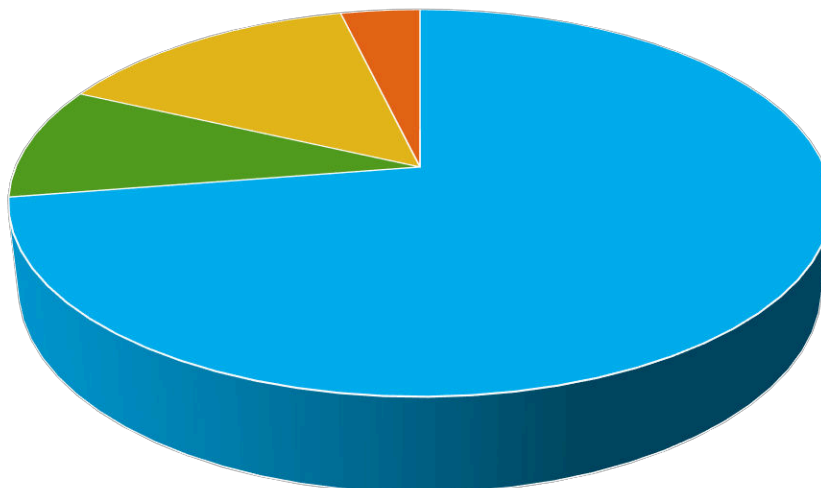
FINANCOVÁNÍ ORGANIZACE v roce 2019

V roce 2019 bylo financování organizace Medou stejně jako v předchozích letech zajištěno zejména z dotací a grantů od Kraje Vysočina, tj. účelově vázaných finančních prostředků určených na neinvestiční náklady, které tvořily více než dvě třetiny výnosů organizace. Kromě těchto financí jsou dalším důležitým zdrojem financování chodu organizace prostředky z rozpočtu obcí (Humpolec, Pelhřimov, Želiv, Vystrkov a Dolní Město). Nemalou část příjmů tvoří platby klientů za služby. V posledních letech také narůstají příspěvky a dary od soukromých subjektů a i individuálních dárců. **Všechny uvedené zdroje jsou pro organizaci Medou nezbytné a velice si jich vážíme, bez nich by fungování naší organizace nebylo možné.**

SKLADBA VÝNOSŮ ZA ROK 2019

1	Provozní dotace	3 866 000 Kč
2	Příspěvky klientů	503 646 Kč
3	Příspěvky od fyzických a právnických osob	764 426 Kč
4	Ostatní výnosy	198 571 Kč
CELKEM		5 332 643 Kč

SKLADBA VÝNOSŮ ZA ROK 2019

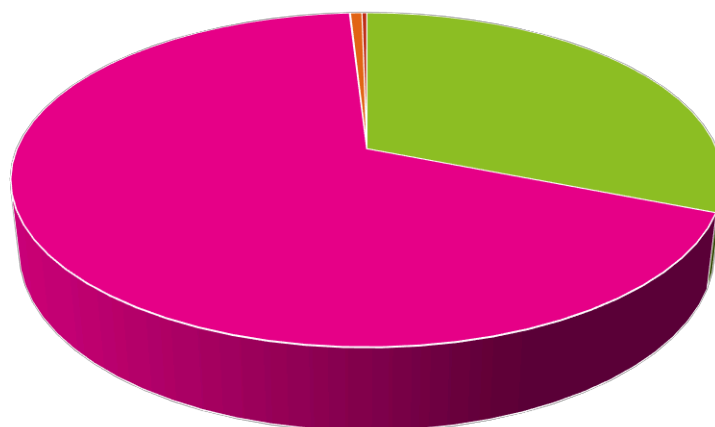


■ Provozní dotace ■ Příspěvky klientů ■ Příspěvky od fyzických a právnických osob ■ Ostatní výnosy

SKLADBA NÁKLADŮ ZA ROK 2019

1	Spotřebované nákupy a služby (materiál, energie)	1 644 846
2	Osobní náklady	3 649 845
3	Daně a poplatky	2 695
4	Ostatní náklady	33 574
5	Odpisy	14 196
CELKEM		5 345 156 Kč

SKLADBA NÁKLADŮ ZA ROK 2019



- Spotřební nákupy a služby (materiál, energie)
- Osobní náklady
- Daně a poplatky
- Ostatní náklady
- Odpisy

KONTROLNÍ ČINNOST

Organizace Medou z.s. má zpracovaný systém vnitřní kontroly hospodaření s finančními prostředky. V průběhu celého účetního období zajišťuje naší organizaci poradenskou a kontrolní činnost v oblasti hospodaření Ing. Pavla Vincencová. Díky této spolupráci i díky svědomité práci ekonomky organizace, paní Miroslavy Zavadilové se daří vykazovat čerpání všech prostředků správně a transparentně.

V roce 2019 byl proveden finanční audit i kontrola čerpání prostředků ze strany Kraje Vysočina. Závěrečná zpráva auditora konstatovala, že ve všech ohledech organizace splnila podmínky pro čerpání a použití příspěvku z veřejnoprávních zdrojů. Stejně tak i protokol o kontrole všech dotačních titulů ze strany Krajského úřadu Kraje Vysočina konstatuje, že nebyly zjištěny žádné nedostatky. Protokoly z kontrolní činnosti jsou k dispozici na webových stránkách organizace.

Znění dle přílohy č.1
vyhlášky č. 504/2002 Sb. zákonů
akt. vyhl. 476/2003 Sb. zákonů

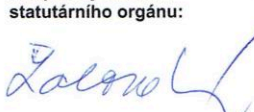
ROZVAHA
nevýdělečných organizací
ve zkráceném rozsahu
sestavená k 31.12.2019
(v korunách Kč)

Název a sídlo **Medou z.s.**
účetní jednotky **Svatopluka Čecha 665**
396 01 Humpolec

IČO
03718981

AKTIVA	Název údaje	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	DLOUHODOBÝ MAJETEK CELKEM	140 817	126 621
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	0	0
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	142 000	142 000
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	-1 183	-15 379
B.	KRÁTKODOBÝ MAJETEK CELKEM	657 218	762 213
I.	Zásoby celkem	0	0
II.	Pohledávky celkem	92 374	85 283
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	548 235	659 828
IV.	Jiná aktiva celkem	16 609	17 102
AKTIVA CELKEM		798 035	888 834

PASIVA	Název údaje	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	VLASTNÍ ZDROJE CELKEM	446 634	468 092
I.	Jmění celkem	395 551	480 605
II.	Výsledek hospodaření celkem	51 083	-12 513
B.	CIZÍ ZDROJE CELKEM	351 401	420 742
I.	Rezervy celkem	0	0
II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
III.	Krátkodobé závazky celkem	351 401	420 742
IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
PASIVA CELKEM		798 035	888 834

Odesláno dne:	Razítko: MEDOU z.s. Svatopluka Čecha 665, 396 01 Humpolec IČO: 03718981 tel. 606 669 229 e-mail: medou@post.cz	Podpis osoby odpovědné za sestavení: Mgr. Zuzana Žaloudková	Podpisový záznam statutárního orgánu: 
Okamžik sestavení:		Telefon: 728028069	

Znění dle přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb. zákonů
akt. vyhl. 476/2003 Sb. zákonů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY nevýdělečných organizací ve zkráceném rozsahu

Název a sídlo
účetní jednotky

Medou z.s.
Svatopluka Čecha 665
396 01 Humpolec

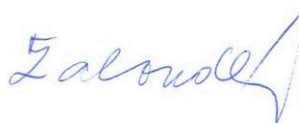
sestavený k 31.12.2019

(v korunách Kč)

IČO
03718981

A.	Název ukazatele	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
	NÁKLADY			
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 644 846	0	1 644 846
II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0	0	0
III.	Osobní náklady	3 649 845	0	3 649 845
IV.	Daně a poplatky	2 695	0	2 695
V.	Ostatní náklady	33 574	0	33 574
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	14 196	0	14 196
VII.	Poskytnuté příspěvky	0	0	0
VIII.	Daň z příjmů	0	0	0
	NÁKLADY CELKEM	5 345 156	0	5 345 156

B.	Název údaje	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
	VÝNOSY			
I.	Provozní dotace	3 866 000	0	3 866 000
II.	Přijaté příspěvky	503 646	0	503 646
III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	764 426	0	764 426
IV.	Ostatní výnosy	198 571	0	198 571
V.	Tržby z prodeje majetku	0	0	0
	VÝNOSY CELKEM	5 332 643	0	5 332 643
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-12 513	0	-12 513
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-12 513	0	-12 513

Odesláno dne:	Razítko:	Podpis osoby odpovědné za sestavení:	Podpisový záznam statutárního orgánu:
	MEDOU z.s. Svatopluka Čecha 665, 396 01 Humpolec iČO: 03718981 tel. 606 669 229 e-mail: medou@post.cz	Mgr. Zuzana Žaloudková	
Okamžik sestavení:		Telefon: 728028069	