



NEWSLETTER 2

Medou z.s.

Milí přátelé a podporovatelé,
s přicházejícím podzimem bychom vás rádi seznámili s aktivitami a děním v Medou. Také vám představíme události, na které se s námi můžete do konce roku těšit!

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Doufáme, že jste si užili krásné léto stejně jako my!

- V rámci kontaktu se společenským prostředím jsme pravidelně pořádali výlety a navštěvovali zajímavá místa nejen v Kraji Vysočina!
- Nezapomínali jsme na vzdělávací činnosti! Během venkovních aktivit se klienti například učili rozpoznávat zvířecí stopy. Je to skvělý způsob, jak kombinovat vzdělávání s aktivním pobytom v přírodě.



- Zahradní aktivity jsou smysluplnou činností podporující nácvik jemné motoriky a rozšiřování si znalostí v této oblasti, také poskytují relaxaci a další benefity prostřednictvím kontaktu s přírodou.

- Mysleli jsme i na aktivní pohyb a s ním spojený nácvik hrubé motoriky, rovnováhy a koordinaci pohybů.



- Probíhal nácvik běžných činností, který je klíčový pro zlepšení nezávislosti a soběstačnosti. Klientům pomáhá lépe zvládat každodenní úkoly a zvyšovat jejich sebevědomí.



Přivítali jsme **3 nové klienty**, kteří se v rámci adaptačního individuálního plánu seznámili s chodem naší organizace, pracovníky i ostatními klienty.

Velké poděkování patří všem zaměstnancům! V srpnu jsme poskytli za celou historii Medou nejvyšší počet hodin poskytované přímé péče, a to **1 166 hodin!**





- Klienti měli možnost opět využít hiporehabilitaci, která přispívá ke zlepšení fyzických a psychických schopností a poskytuje emocionální podporu.



- Klíčem k vyváženému dni je harmonické střídání činnosti a odpočinku, proto zařazujeme pravidelný relax, který umožňuje obnovit energii a načerpat síly pro další aktivity.

Medou se stalo finalistou ocenění **Český Goodwill!**
Jedná se o ocenění pro firmy, kterých si lidé váž!



Stále se zdokonalujeme a zvyšujeme kvalitu našich služeb. Intenzivně pracujeme na revizích standardů kvality sociální služby.

V červnu jsme se na nějaký čas rozloučili s naší skvělou kolegyní a sociální pracovnící, **Šárkou Kouckou**, která má nyní nové příjemné povinnosti!



Nově se můžete obracet na kolegyně Lucku a Soňu.

Vedoucí centra denních služeb
Soňa Poprová
+420 608 087 224
cds@medou-humpolec.cz



Sociální pracovníce
Bc. Lucie Čísařová
+420 793 943 335
socialni@medou-humpolec.cz

Od října nabízíme dětem aktivizační činnosti v **úterý** a **čtvrtek** od **14-16 hod.**
V případě zájmu kontaktujte naše pracovníce.



medou

Poskytujeme v průměru 70 hodin měsíčně přímé péče služby Sociální rehabilitace.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- Přes léto jsme se v sociální rehabilitaci zaměřili na nácvik činností v domácnosti u skupiny dospívajících s různými druhy postižení, také jsme pracovali na emoční stabilitě skrze prvky arteterapie.
- Některé cíle jsou dlouhodobé, proto stále pokračujeme v aktivitách jako je pomoc při uplatnění klientů na trhu práce, nebo nácvik vaření.



- V Novém městě na Moravě jsme se účastnili **setkání služeb Sociální rehabilitace** v rámci Kraje Vysočina. Setkání se zaměřovalo hlavně na činnosti u klientů s omezenou svéprávností.



- Aktualizovali jsme individuální cíle klientů, v důsledku toho jsme se s některými klienty rozloučili a dali jim šanci fungovat samostatně v běžném životě.
- **A to nám dělá velkou radost!**



Spolufinancováno
Evropskou unií



Provoz sociální služby je financován díky projektu – Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina, individuální projekt VII, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000148.

PROJEKT PEČUJÍCÍ

Nově se zaměřujeme na intenzivní a kvalitní **podporu pečujících**.

Vzhledem k tomu, že pracujeme s lidmi s handicapem, vidíme, jak a v čem je náročná péče o blízkého. Také víme, jaká rizika péče nese (syndrom vyhoření, ztráta vlastního života, odsouvání sebe na později...). Tak to ovšem vůbec být nemusí. Stačí si osvojit pár základních principů pečování. S možnostmi zdravého pečování jsme zájemce seznámili na sérii **besed**. Pečující si odnesli také manuál s informacemi a kontakty, podnětnými radami, otázkami a tipy. V létě jsme si společně prožili lesní terapii.



V rámci projektu jsme poskytli v měsíčním průměru 66 hodin péče.

Poskytujeme individuální podporu každému pečujícímu. Základní pilíře podpory:

- psychická podpora - základní psychologie pečování
- sociální poradenství - možnosti sociální podpory státu
- finanční poradenství - řešení finančních záležitostí
- pomoc s pracovním uplatněním - možnosti zkrácených a jiných forem seberealizace

Důvěrný a bezpečný prostor je naprostou samozřejmostí naší práce.

Kontaktujte nás a domluvíme se na osobní schůzce.

Bc. Petra Mottlova
petra.mottlova@medou-
humpolec.cz
+420 777 679 791

BC. Ivana Kmochová
ivana@ivanakmochova.cz
+420 736 442 694

Projekt je realizován za podpory MAS Humpolecka.



Sociální rehabilitace a projekt Pečující

Máte ve svém okolí někoho, kdo je pečující a víte, že by mu určitá forma pomoci odlehčila?

- Nenechávejte si informaci pro sebe a dejte o nás vědět.
- Veškerá podpora je pro pečující **zdarma**.

- Aktuálně probíhá prezentace projektu na obcích spadající do oblasti MAS Humpolecka. Pracovnice jsou k dispozici během září a října vždy **ve čtvrtek** v čase **10-12** v **konkrétní obci** a poskytují sociální poradenství.
- Konkrétní dny a obce jsou zveřejňovány skrze informační letáky, sociální sítě a místní rozhlas.

PŘIPRAVUJEME PRO VÁS AKCE:

Veškeré informace naleznete na našich webových stránkách www.medou-humpolec.cz

Morning for Medou

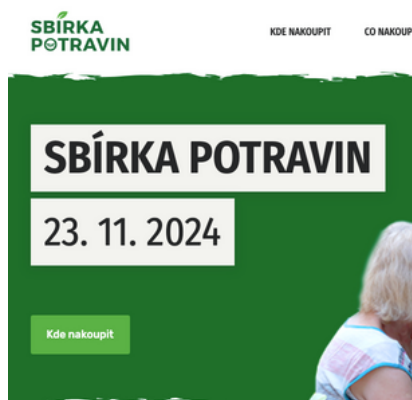
10. října

Vila - Lužická 775,
Humpolec



Morning for Medou

Setkání vážených partnerů organizace Medou z.s.
v Centru denních služeb.



Vánoční den v Medou

6. prosince

Vila - Lužická 775,
Humpolec



Partneři



Financováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



PODPOŘIL
Kraj Vysočina

podpořeno
z rozpočtu
města

Humpolec



NADACE ČEZ



NADAČNÍ
FOND PRO
PELHŘIMOVSKO



VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Otty Havlové



VHST | Nadace



NADAČNÍ FOND POMOCI
BERNARD

Dolní Město



Jiřice



Čejov



Komorovice



Senožaty



Mladé Bříště



Staré Bříště



SPOLEČNOST PRO ROZVOJ
HUMPOLECKA



Medou z.s., Lužická 775, Humpolec 396 01,
ředitelka: Lenka Šlapáková, +420 777 341 655, medou@post.cz