



NEWSLETTER 1/2025

Medou z.s.

Poslední čtvrtletí loňského roku byl v Medou opravdu nabitý program, pojďme si společně ještě připomenout hlavní akce a zajímavé aktivity.

Děkujeme všem za veškerou podporu, které se nám dostalo zejména během vánočních setkání. Ohlédnout se za celým rokem 2024 s námi můžete ve výroční zprávě, kterou zveřejníme v březnu. Těšíme na vše nové, co nám přinese rok 2025 a budeme se těšit i na společná setkání s Vámi!

Morning for medou

Už v říjnu proběhlo v Medou networkingové setkání, a to formou snídaně, kterou připravili naši klienti a zaměstnanci.

Setkání mělo za cíl poděkovat nejvýznamnějším partnerům Medou, přestavit naši práci a plány a samozřejmě také samotný networking.

Pro partnery jsme připravili drobné dárky z našich dílen, ale také jubilejní kalendář k výročí 10 let, které nás letos čeká!



V **Hranipexu** i letos pořadali vánoční jarmark, na kterém si zaměstnanci mohli koupit výrobky našich klientů.

V listopadu jsme se také s klienty zúčastnili exkurze a velice milého posezení u kávy a občerstvení přímo ve firmě.



V listopadu jsme absolvovali **kurz Podpory pozitivního chování** u lidí s PAS nebo intelektovým znevýhodněním!

Tento kurz nám ukázal nový přístup ke klientům a naučil nás, jak lépe individuálně řešit jejich potřeby.

Kurzem nás provedla skvělá lektorka Mgr. Jaromíra Staňková. S financováním tohoto kurzu nám pomohly nadace: *Výbor dobré vůle Nadace Olgy Havlové* a *Nadace ČEZ*.



Medou z.s. letos slaví výročí 10 let!

Organizace byla založena r. 2015 z iniciativy rodičů a přátel zdravotně znevýhodněných dětí a mladých lidí z Humpolce a okolí s cílem pomoci jim zapojit se do života v běžné společnosti.

K tomuto výročí jsme nechali vyrobit jubilejní stolní kalendář s fotografiemi našich klientů. Zakoupit si jej můžete v **Obchůdku pro radost** na Horním náměstí v Humpolci.



Krásná spolupráce s firmou **HOEKO Automotive**, z které už se stala tradice.

Každoroční vánoční prodejní výstava přímo ve firmě. Zaměstnanci tak udělají dvojí radost, tomu komu dárek věnují, ale i našim klientům, kteří dárky vyrábí a prodávají! Díky podpoře jsme pořídili novou lednici pro klienty.





OK Technical
GROUP

- Firma **OK Technical Group** nás podporuje od samého počátku! Před Vánoce jsme si opět užili společný den v Medou plný vánoční atmosféry. Pan ředitel nám předal voucher na 30 000,- Kč, za které jsme pořídili mj. nový všestranný vysavač Kärcher.
- Díky spolupráci s **Potravinovou bankou Vysočina, z.s.** jsme klientům v loňském roce rozdělili trvanlivé potraviny, drogerii, mléčné výrobky, ovoce a zeleninu v hodnotě více jak 100.000,- Kč! Na podzimní sbírce potravin v humpolecké prodejně Lidl jsme vybrali celkem 558 kg potravin a drogerie.

**SBÍRKA
POTRAVIN**



- Nedílnou součástí práce v Medou během celého roku jsou **dobrovolníci**. Proto si velice vážíme dlouhodobé spolupráce s Dobrovolnickým centrem v regionu Humpolec a Světlá nad Sázavou. Zároveň nám bylo ctí být v závěru roku součástí projektového **týdne DOBROVOLNICTVÍ**.



CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Tvořili jsme radost v našem Obchůdku

- V Obchůdku pro radost vládla tvůrčí atmosféra. Klienti s nadšením vyráběli vánoční dekorace a drobné dárky, které přinášely radost nejen jim, ale i těm, kdo si je koupili. Podpořili tím nákup dalšího materiálu, z kterého mohou naši klienti vyrábět. Bylo úžasné sledovat, s jakou péčí a kreativitou vznikal každý výrobek.



Studenti Gymnázia dr. A. Hrdličky v Humpolci si v rámci tohoto týdne vyzkoušeli, jaké to je, být dobrovolníkem.

**POHUS
VYSOČINA
DOBROVOLNICKÁ CENTRA**

Vaření s chutí a tradicí

- Během podzimu a zimy jsme se společně s klienty věnovali také kulinářským aktivitám. Připravovali jsme svatomartinskou husu, trénovali jsme na vánoční menu a společně jsme si pochutnali na štedrovečerní večeři. Tyto aktivity nejenže propojují naše klienty, ale také podporují jejich dovednosti v kuchyni a chut objevovat nové recepty.



Vánoční výzdoba z rukou klientů

- Na vánoční výzdobě v prostorách Medou se podíleli přímo naši klienti. Společně jsme vyráběli dekorace, zdobili stromeček a vytvářeli kouzelnou výzdobu, která zahřála srdce každého návštěvníka. Tato aktivita byla nejen zábavná, ale také podporovala týmového ducha a kreativitu našich klientů.

Dny otevřených dveří Medou

- Naše prostory - Obchůdek pro radost a vilu jsme v prosinci otevřeli veřejnosti.
- Akce se nesly v duchu vánoční atmosféry a přátelství. Návštěvníci mohli obdivovat krásnou výzdobu, ochutnat něco dobrého, zakoupit si výrobky našich klientů a přiblížit si, co všechno u nás probíhá.
- V rámci programu se konal i oblíbený charitativní bazar. Program byl zajímavý také díky profesionálnímu líčení od paní Veroniky Vodičkové.





SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- Naplnění potřeb klientů a dosažení vytyčených cílů v rámci sociální rehabilitace se počítá v měsících a někdy i letech. S koncem roku však shrnujeme s klienty jejich individuální cíle. Největší odměnou pro pracovníky týmu sociální rehabilitace je, pokud klient vytyčeného cíle dosáhne a zvýší tak svoje kompetence. Jeden z mnoha úspěchů zaznamenala klientka sociální rehabilitace v oblasti komunikace a jednání na veřejnosti. Díky pravidelným nácvikům a individuálnímu přístupu pracovníce se klientce podařilo bez problémů vyřešit požadavek na pobočce České pošty. Klientka nejenže měla velkou radost, ale dodalo ji to motivaci k dalšímu seberozvoji.



Sociální rehabilitace Medou z.s. je službou **terénní i ambulantní**.

Každý klient má přiděleného svého klíčového pracovníka, který se s ním setkává v rámci pravidelných konzultací, ať již v domácím prostředí, nebo na dalších místech (cvičný obchod, zaměstnání, vzdělávací instituce, úřady, apod.)

Klientům pomáháme rozvíjet komunikační, sociální dovednosti. Zajišťujeme podporu při samostatnosti, soběstačnosti a nezávislosti. Podporujeme je v možnosti účastnit se společenských, kulturních, vzdělávacích a sportovních aktivit a smysluplně využívat svůj volný čas. Poskytujeme potřebnou podporu při jednání s institucemi a v oblasti finanční gramotnosti.



Provoz sociální služby je financován díky projektu – Podpora vybraných sociálních služeb na území Kraje Vysočina, individuální projekt VII, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000148.

PROJEKT PEČUJÍCÍ

Akční plán OPZ + MAS Humpolecka v rámci výzvy Podpora komunitně vedeného místního rozvoje na podporu pečujících.

Podpora neformálních pečujících, která je realizována v Medou dospěla do své poloviny. Pilotní projekt, který má pomoci pečujícím v domácím prostředí v péči o své blízké bude končit v dubnu roku 2026 a od svého vzniku podpořil 10 rodin.

V posledním čtvrtletí loňského roku jsme pokračovali v setkávání na obcích. Tentokrát jsme navštívili obec Kejžlice. Setkání neformálních pečujících bylo doprovázeno občerstvením a přátelskou atmosférou. Pečující měli prostor pro sdílení svých problémů, zážitků a možnost bezplatně čerpat podporu z projektu. Děkujeme obci Kejžlice za podporu v podobě zázemí.

Podpora pečujících se i nadále bude věnovat, jak individuální podpoře, tak i aktivitám pro veřejnost, např. psychosociální podpoře a podpoře v mobilitě.

Pro veřejnost chystáme na jarní období workshopy.



Důvěrný a bezpečný prostor je naprostou samozřejmostí naší práce.

Poskytujeme individuální podporu každému pečujícímu. Základní pilíře podpory:

- psychická podpora - základní psychologie pečování
- sociální poradenství - možnosti sociální podpory státu
- finanční poradenství - řešení finančních záležitostí a jiných forem seberealizace

V projektu jsou stále kapacity pro pečující v domácím prostředí, kteří se cítí izolováni nebo se potýkají s jinými problémy.

Máte ve svém okolí někoho, kdo je pečující a víte, že by mu určitá forma pomoci odlehčila?

- Nenechávejte si informaci pro sebe a dejte o nás vědět.
- Veškerá podpora je pro pečující **zdarma**.

Kontaktujte nás a domluvíme se na osobní schůzce.

Bc. Petra Mottlova
petra.mottlova@medou-humpolec.cz
 +420 777 679 791

Bc. Ivana Kmochová
ivana@ivanakmochova.cz
 +420 736 442 694

Projekt je realizován za podpory MAS Humpolecka.



Sociální rehabilitace a projekt Pečující

SOCIÁLNÍ PRÁCE V ČÍSLECH

údaje za poslední čtvrtletí r. 2024

	hodiny přímé péče	podpořené osoby
Centrum denních služeb	2204	42
Projekt pro pečující	128	12
Sociální rehabilitace	179	12

ZVEME VÁS:

V sobotu 15. února Den otevřených dveří na ZŠ Hálkova Humpolec, s kterou spolupracujeme v rámci programu Doře.

Budeme zde mít prodejní stánek s výrobky našich klientů.



Veškeré informace naleznete na našich webových stránkách www.medou-humpolec.cz.



Velké poděkování patří všem našim podporovatelům a dárcům, kteří nám umožňují zlepšovat kvalitu péče! Velice si vážíme veškeré podpory, ať již finanční, materiálové nebo času, který nám věnovali! Díky podpoře firemních dárců, zaměstnanců firmy Valeo a studentů Gymnázia dr. A. Hrdličky Humpolec jsme do Medou mohli pořídit nový vysavač pro čisté prostředí a nácvik běžných činností, dále zátěžové deky, jež přinášejí úlevu a klid. Pořídili jsme i lednici, vybavení do kuchyně a budeme moci pořádat pravidelné kavárny pro klienty.

Partneři



Medou z.s., Lužická 775, Humpolec 396 01,
ředitelka: Lenka Šlapáková, +420 777 341 655, medou@post.cz